

# Dewis Fferyllfa

**Gwasanaeth  
fferylliaeth GIG  
Cymru ar gyfer  
oedolion a phlant  
Cymru**

Cyngor a thriniaeth ar gyfer amrywiol  
anhwylderau cyffredin heb orfod  
gwneud apwyntiad i weld meddyg  
teulu.



## Sut mae'n gweithio?

- Os oes gennych anhwylder cyffredin, gallwch ymweld â fferyllfa a gofyn am gyngor gan y fferylllydd. Efallai y bydd y fferylllydd yn gofyn a hoffech gofrestru ar gyfer y gwasanaeth. Drwy gofrestru gall y fferylllydd roi'r feddyginiaeth sydd ei angen arnoch yn rhad ac am ddim.
- Efallai y bydd angen i chi ddangos rhyw fath o ddogfen adnabod i'r fferylllydd cyn medru defnyddio'r gwasanaeth, ond bydd hynny'n dibynnu a yw'r fferylllydd yn eich adnabod neu beidio.
- Bydd y fferylllydd yn gwirio'r manylion yn erbyn Gwasanaeth Demograffig GIG Cymru er mwyn cadarnhau eich bod wedi cofrestru gyda Meddygfa yng Nghymru.
- Nid oes angen i chi wneud apwyntiad. Gallwch alw unrhyw bryd sy'n gyfleus i chi.
- Cewch ymgynghori â fferylllydd cymwys, mewn ardal gyfrinachol o fewn y fferyllfa.
- Os bydd eich fferylllydd yn cytuno bod angen meddyginiaeth neu gynnyrch i drin eich symptomau, gall eu rhoi i chi yn rhad ac am ddim.
- Os nad ydych am gofrestru gyda'r gwasanaeth, gall y fferylllydd roi cyngor i chi ond ni fydd modd iddo roi unrhyw feddyginiaeth am ddim.

## Ar gyfer pwy mae'r gwasanaeth?

Gallwch ddefnyddio'r gwasanaeth os ydych yn byw yng Nghymru ac wedi cofrestru gyda Meddyg Teulu.

## Bydd rhaid i chi fynd at eich Meddyg Teulu:

- Os yw'r fferylllydd yn awgrymu y dylech wneud hynny, neu
- Os oes angen meddyginiaeth na ellir ei gael heb bresgripsiwn gan eich Meddyg Teulu.

# Beth mae'r gwasanaeth yn ei gynnig?

Cewch gyngor a thriniaeth yn rhad ac am ddim gan eich fferylllydd cymunedol ar gyfer mân salwch neu anhwylderau cyffredin fel:

- camdreuliad
- brech cewyn
- llygaid sych
- casewin
- rhwymedd
- colig
- dermatitis
- llwnc tost/  
dolur gwddf
- dolur rhydd
- brech yr ieir
- dafadennau
- tarwden y  
traed
- peils
- edeulyngyr
- poen cefn
- heintiau ar  
y llygaid
- clefyd y gwair
- wlseri ceg
- llindag y wain
- heintiau ar  
y llygaid
- llau pen
- dolur annwyd
- llindag y geg
- clefyd crafu
- torri dannedd
- acne
- clefyd crafu

Os yw'ch fferylllydd yn teimlo y byddai'n well i chi weld eich meddyg teulu neu weithiwr iechyd proffesiynol arall, efallai y bydd yn dweud wrthydych am wneud apwyntiad.

## Oes modd i mi fynd i weld fy meddyg teulu beth bynnag?

- Gallwch wneud apwyntiad i weld eich meddyg teulu os ydych yn teimlo y byddai hynny'n fwy priodol.

## Oes modd i mi fynd i fferyllfeydd eraill?

- Gallwch ddefnyddio fferyllfeydd eraill i brynu moddion neu gasglu presgripsiynau ond cofiwch;
- Dim ond yn y fferyllfa lle'r ydych chi wedi cofrestru y gallwch ddefnyddio'r gwasanaeth hwn;
- Byddai'n fwy diogel i un fferyllfa yn unig gadw cofnod o'r holl feddyginiaeth yr ydych chi'n eu cymryd, er mwyn sicrhau, os oes unrhyw newid i'ch iechyd, bod eich meddyginiaethau yn parhau i fod yn addas i chi.

## Sut fedra i gofrestru?

- Gallwch gofrestru gyda'r cynllun Dewis Fferyllfa yn un o'r fferyllfeydd cymunedol drwy ddefnyddio'r ddolen ganlynol: [www.nhsdirect.wales.nhs.uk/LocalServices/default.aspx?s=Pharmacy&locale=cy](http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk/LocalServices/default.aspx?s=Pharmacy&locale=cy)
- Bydd eich fferyllfeydd yn gofyn am rai manylion, fel eich enw, dyddiad geni a chod post.
- Os nad yw'r fferyllfeydd yn eich adnabod, bydd gofyn i chi ddangos rhyw fath o ddogfen adnabod er mwyn cadarnhau eich enw, dyddiad geni a chyfeiriad.
- Bydd eich fferyllfeydd yn egluro'r gwasanaeth, yn gofyn a ydych yn hapus i gofrestru, ac yn rhoi copi o'r daflen hon i chi.
- Dim ond gydag un fferyllfa gymunedol y gallwch gofrestru ar y tro.
- Os hoffech gael y gwasanaeth drwy fferyllfa gymunedol arall, gallwch wneud hynny, ond bydd angen i chi gofrestru gyda'r fferyllfa newydd.
- Os byddwch yn cofrestru gyda fferyllfa newydd, bydd eich enw'n cael ei dynnu oddi ar gofrestr y fferyllfa flaenorol.

## Pa wybodaeth fydd yn cael ei chadw amdanaf?

- Bydd y fferyllfa gymunedol lle'r ydych yn cofrestru yn cadw cofnod o'r canlynol: eich enw, cyfeiriad, dyddiad geni, manylion am yr anhwylder sydd gennych ac unrhyw gyngor neu feddyginiaeth a roddwyd.
- Os byddwch yn defnyddio'r gwasanaeth yn y dyfodol, bydd manylion ymgynghoriadau blaenorol ar gael i'r fferyllfeydd yn y fferyllfa lle'r ydych yn gofyn am driniaeth neu gyngor. Gall fod yn fferyllfa wahanol i'r un a ddefnyddiwyd yn flaenorol. Y bwriad yw helpu i benderfynu a oes modd i'r fferyllfeydd eich trin yn ddiogel, neu oes angen i chi weld meddyg teulu.
- Bydd manylion ymgynghoriadau blaenorol ar gael i'ch meddyg teulu er mwyn ei helpu i roi'r gofal cywir i chi.

- Gall eich gwybodaeth gael ei defnyddio gan staff GIG Cymru sy'n gyfrifol am sicrhau bod y fferyllfa wedi'i thalu'n gywir am y gwasanaethau a ddarparwyd. Bydd eich cofnodion yn cael eu defnyddio ddim ond lle bo'n briodol ac yn angenrheidiol, ac os yn bosib ni fydd unrhyw wybodaeth a allai arwain at eich adnabod yn cael ei defnyddio.
- Os oes gennych unrhyw bryderon neu os hoffech gael rhagor o wybodaeth am y ffordd y bydd eich gwybodaeth yn cael ei defnyddio, trafodwch gyda'ch fferylllydd.
- Er mwyn gweld pam bod GIG Cymru'n casglu gwybodaeth gennych a sut mae'r wybodaeth honno'n cael ei defnyddio, gofynnwch am gopi o'r daflen "Eich gwybodaeth, Eich hawliau: Gwybodaeth amdanoch chi" neu ewch i:

[www.nhsdirect.wales.nhs.uk/pdfs/V2YourInformationyourrightsw.PDF](http://www.nhsdirect.wales.nhs.uk/pdfs/V2YourInformationyourrightsw.PDF)

## **Beth os byddaf yn anfonlon â'r gwasanaeth?**

- Dylech siarad gyda'ch fferylllydd i ddechrau;
- Os ydych yn anfonlon o hyd, dylech gysylltu â'ch Bwrdd Iechyd Lleol.